



# Bladet

Nyhetsbrev från kulturväxtgruppen, Stockholms läns hembygdsförbund 2017#2

---

April är här, och som vanligt omväxlande värme och kyla. Men vi gläds, som varje vår, åt tulpaner, snödroppar, penséer, krokus, vintergäck, blåsippor och andra budbärare om sommar och sol. Och dessutom har vi Trädgårdsmässan i Älvsjö 6- 9 april, ett säkert värtecken också den.

## Vandringstips

### Örtvandring på Kärsön

Läkeväxter finns överallt omkring oss, i våra trädgårdar, parker, i skogar och på ängsmarker. Följ med örtpedagog och örtterapeut Anna Konvicka till det vackra Kärsön, alldeles intill Drottningholm, för en naturvandring den 15 maj kl 11.00 – 15.00 bland läkeväxter och träd. [Se separat inbjudan.](#)

## Besökstips

### Groens malmgård

17 maj besöker vi Groens malmgård vid Vita bergen på Söder. [Se separat inbjudan.](#) Vi får en guidning i trädgården och får veta mer om det läkepedagogiska arbetet där. Flera av dem som arbetar i trädgården har psykiska funktionshinder eller lider av utbrändhet, men att syssla med blommor och växter har en läkande kraft.

## Nordiska trädgårdar

Trädgårdsmässan i Älvsjö (som alltid kallas så, men egentligen heter Nordiska trädgårdar) slår upp portarna kl 9.00 den 6 april. Sedan är mässan öppen 6 – 9 april kl 9.00 – 18.00 . Massor av öppna föredrag, rådgivning – och chans att köpa plantor, lökar, trädgårdsredskap med mera. Här hittar du [hela programmet](#).

## Påsklov i Bergianska



*Kakaoböner är stommen i mycket av vårt påskgodis!*

Har du barn eller barnbarn som är runt 6 – 10 år kan du ta med dem till Bergianska trädgården 10 – 13 april, varje dag kl 13.00.

I Edvard Andersons växthus gömmer sig många spännande växter – även sådana som letat sig ner i påskgodis och chokladägg! I Naturens Hus hålls en 20 minuter lång vandring där barnen får se alla de växter som förgyller påsken med smarriga sötsaker. Det kan hända att de som deltar får smaka något sött!

Här finns [mer information](#).

### Broschyr från Finland

Svenska Trädgårdsförbundet i Finland har tillsammans med Marthaförbundet, Finlands största svenskspråkiga kvinnoorganisation, gjort en fantastisk trädgårdsbroschyr [som du kan ladda ner här](#). Broschyren, som är på 24 fina färgsidor, innehåller odlingstips och recept om sallad, bönor, squash, dill, persilja med mera. Så här skriver Ingrid Träskman, ordförande i Svenska Trädgårdsförbundet:



*”Vad kan vara mera givande än att odla sin egen mat och få följa med undret att det från ett litet frö blir en stor planta? Ingenting är heller så gott som det man själv odlat och tillrett. Krispiga sallatsblad och ett knippe färska örter kan ge en smakupplevelse som vida överträffar restaurangens gourmetportion.”*



Om du har tips och idéer som du vill dela med dig av så mejla till [ann@hembygd.se](mailto:ann@hembygd.se)  
Sprid gärna nyhetsbrevet vidare till de som du tror är intresserade och be dem anmäla sig som prenumeranter till samma adress som ovan.